

「リノのいずむ」とは…

リノ・ハピア (リノベーションを通じてハッピーに!という思いのこもった社名) とイズム (流儀) から作った造語。リノ・ハピアらしさを詰め込んだ社外報です。

本当に正しい?熱中症対策の知識

梅雨明けの7月下旬～8月上旬に多く発生するといわれる熱中症。今回は熱中症に対するありがちな勘違いを紹介します。

1 真夏にかかりやすい!?

▶真夏ではなく、暑さに慣れていない頃に発症しやすいようです。炎天下でなくても湿度が高ければ発症します。体内の熱をうまく放出できず、身体を冷やせない状態にあるときは、どんな時、どんな場所でも注意が必要です。

2 水分補給のため水をたくさん飲む!?

▶水だけを飲み続けると自発的脱水※を引き起こしてしまいます。あわせて塩分の補給が大切です。スポーツドリンクや経口補水液をこまめに摂取するのがベストです。

※自発的脱水…体液の濃度を一定に保とうとする身体の働きによって、過剰な水を尿として排出してしまい、身体の水分量が十分に回復できない現象。同時に、体液の濃度がこれ以上薄まらないようにするために、のどの渇きがおさまらず、水分不足を自覚できなくなる危険もある。

3 こまめに汗を拭く!?

▶皮膚表面で蒸発して体温を下げる働きが阻害されます。したたり落ちる汗を拭いたら、肌表面は汗や濡れたタオルで軽くしっとりさせておくが良いです。また、汗のニオイ菌は水溶性なので、濡れたタオルで拭えばニオイ対策にもなります!

いずれにしても、一番大切なのは日頃からの体調管理です。前の晩の深酒や睡眠不足、偏った食生活などは簡単に熱中症を引き起こします。身体を大切に、楽しく夏を過ごしましょう♪
(多摩支店)

参考サイト: サイト名 (URL) アクセス日

大塚製薬 (<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/first-aid/>) 2019/7/24

岩倉市 (<https://www.city.iwakura.aichi.jp/0000000042.html>) 2019/7/24

東京都健康長寿医療センター (<https://www.tmghig.jp/research/topics/201404/>) 2019/7/24

サワイ健康推進課 (<https://www.sawai.co.jp/kenko-suishinka/illness/201408.html>) 2019/7/24

大塚製薬 | ポカリスエット公式サイト (<https://pocarisweat.jp/hydration/voluntary-dehydration/>) 2019/7/25

NHK | SPORTS STORY (https://www.nhk.or.jp/sports-story/detail/20180817_3065.html) 2019/7/25

耐震スリット工事

都内民間マンションにて、耐震スリットの施工を行いました。この物件は竣工より38年が経過しており、今の耐震基準に合わなくなっていました。

耐震スリットの施工は、雑壁(構造的に主要でない壁)にスリットを入れることで、柱や梁に揺れの力が集中しない



ようにするために行われます。一見、建物を弱くしてしまうような工事ですが、これにより力が吸収されるため、耐震性が大幅に向上します。

設けたスリットには耐火材(クッション材)を入れシーリングをした後、仕上げ塗装をして完了です!

足場を立てずにスリットを施工できる、耐震スリットカッター搭載ゴンドラ『耐・スリ・ゴン』というリノ・ハピアの独自の工法もあります。ぜひお問い合わせください。



(埼玉支店)

男子厨房に入らず

【男子厨房に入らず】という父親の威厳を身近に感じながら育った僕が、まさかキッチンのリノベーション工事をするとは、青年期には思いもしませんでした。実際に工事を担当してみると、つい家内の気持ちを考えてしまいます。時々行くホームセンターでリフォームキッチンコーナーを見ながら、『今度はこんなキッチンにしたいね』と目を輝かせながら話をする家内に、某CMの天井高の返答に嘘をつく俳優のように『そうだね♪』と言ってしまふ僕ですが、自分が担当したリノベーションキッチンで作られる料理が誰かの喜びの瞬間を演出していれば良いと思います。

(城東支店)



バックナンバー

過去の記事はホームページから読むことができます! スマートフォンの方はQRコードから♪それ以外のかたは「りのいずむ」で検索をお願いします!



シリーズ! 実録! 社内検査

前号で、壁つなぎという部品で足場と壁を連結させていることをご紹介しました。今回は、足場の解体時にその壁つなぎ部分(外壁に穴が開いている状態)をどう綺麗に仕上げているのかご紹介いたします。

外壁面が塗装仕上げの場合、通常は壁つなぎ部分の穴にシーリング材もしくはエポキシ樹脂モルタルを充填して、その上から塗装材を塗り、完了となります。ですが、某現場では**工夫された方法**で施工されていました。

- ①ビニール上に既存壁と同じ仕上がりになる塗料を塗る
- ②塗料が乾いたらビニールから剥がして、ペラペラの薄い膜状態にしておく
- ③穴にシーリング材を充填し、その上に貼り付ける



←この方法で施工された壁。実際の壁の模様を先に作っておくことで、壁つなぎによる穴が既存の壁と馴染んで綺麗に塞がりました!

シーリング材を充填してから塗装材を塗る通常の方法だと、塗った表面がツルツルになり、既存の外壁仕上げとの差が出てしまいます。

各現場では様々な工夫を凝らして、より綺麗な仕上がりになるようにと日々取り組んでいます。(安パト)

建物を元気に、人を笑顔にする

リノ・ハピア株式会社

お問い合わせ先

リノ・ハピア 検索

本社

〒145-0062 東京都大田区北千束 3-1-3(渡辺ビル)
TEL:03-3748-4021 FAX:03-3748-4022

☎: 0120-270451

URL: <http://www.reno-happia.co.jp/>

MAIL: info@reno-happia.co.jp

城東支店

TEL: 03-3625-7861

〒130-0013 東京都墨田区錦糸 1-10-11(ヤマキドノール 1F)

多摩支店

TEL: 0423-60-1333

〒183-0027 東京都府中市本町 2-7-26

神奈川支店

TEL: 045-620-3831

〒224-0025 神奈川県横浜市都筑区早瀬 3-4-20

埼玉支店

TEL: 048-866-2301

〒336-0032 埼玉県さいたま市南区四谷 2-6-18

千葉支店

TEL: 043-275-4373

〒262-0023 千葉県花見川区検見川町 5-273(清建ビル 2F)

城北支店

TEL: 03-3852-3818

〒120-0013 東京都足立区弘道 1-31-10

工事業業

- ◆仮設工事
- ◆下地補修工事
- ◆外壁剥離・剥落防止工事
- ◆塗装工事
- ◆防水工事
- ◆耐震補強工事
- ◆ドア・サッシ交換工事
- ◆外断熱工事

編集後記

今回、熱中症に関する知識を取り上げましたが、現場での熱中症対策に、新たなアイテムを導入しようかと検討中です。それがこちら→
何か分かりますか?

これは、ベルトに装着できる空調ファンです。現場では長袖必須ですが、これを装着すれば、作業着内に風が行き渡ります。



←身に着けてみると、こんな感じですよ。思ったよりも小ぶりですよ。実際はこの上に作業着を着ます。現場の方々にとってどれくらいメリットのあるアイテムなのか気になります。